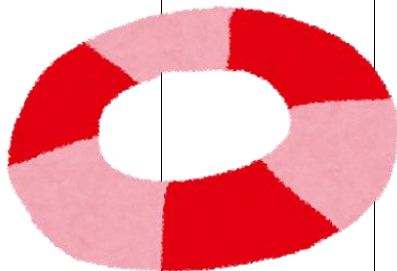


海の日

	月				
	A	B	C	プール	
10:30	HIP HOP 10:30~11:15	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30~11:20	カルチャースクール 24式総合太極拳 10:15~11:15	アクア45 10:30~11:15	10:30
11:00	CHINATSU 📖🔥	小出 志乃 📖	佐野 睦子 有料	青木 一二枝 📖🔥	11:00
11:30					11:30
12:00	サルセーション60 11:45~12:45	ピラティスツールワーク 11:50~12:30			12:00
12:30	SHINO 📖🔥	山村 利枝子 📖			12:30
13:00			筋膜リリース ストレッチヨガ		13:00
13:30	ZUMBA45 13:15~14:00 心優 📖🔥	ベーシックステップ45 13:05~13:50 小出 志乃 📖🔥	13:00~13:45 Yocchi		13:30
14:00					14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30



閉館時間 20:00

Fitness Relaxation 然